Gemeindeamt Sonnberg i.M.
Pol. Bezirk Urfahr-Umgebung
Sonnberg 70, 4180 Sonnberg i.M. ✉ gemeinde@sonnberg.ooe.gv.at

Zugestellt durch post.at
Amtliche Mitteilung

Zl.: 015-6-01-2026 Sonnberg i.M., am 21.10.2026

Gemeindeinformation

Schülereinschreibung Volksschule

An der Volksschule Hellmonsödt findet die Schülereinschreibung/Anmeldung an der Schule

am Montag, 16. November 2026
zwischen 14:30 und 16:30 Uhr statt.

Nähere Informationen: Volksschule Hellmonsödt, Försterstraße 4, Dir. Isabella Gruber, Tel.: 07215 22 79-75, E-Mail: s416101@schule-ooe.at.

An der Volksschule Zwettl/Rodl findet die administrative Schülereinschreibung zu folgenden Terminen statt:

Familienname	**A – M:**	Di, 10. November 2026	Irgendwann zwischen 12:30 – 15:30 Uhr
	N – Z:	Mi, 11. November 2026	Irgendwann zwischen 12:30 – 15:30 Uhr

Bitte bringen Sie das ausgefüllte Aufnahmeblatt und die anderen Unterlagen zur Schuleinschreibung mit. Besonders wichtig ist die korrekte Sozialversicherungsnummer sowie Ihre Kontaktdaten (Telefonnummern und E-Mail Adressen).
Nähere Informationen: Volksschule Zwettl/Rodl, Grießmühlweg 13, 4180 Zwettl/Rodl
Tel: 07212/6692, E- mail: direktion@vszwettl.at

Zur Schülereinschreibung sind folgende Personaldokumente mitzubringen bzw. können diese auch elektronisch oder postalisch übermittelt werden:

- Geburtsurkunde des Kindes und Meldebestätigung,
- Nachweis über die gesetzliche Vertretung des Kindes (Heiratsurkunde, Obsorgevereinbarung),
- bei Namensänderung des Kindes das entsprechende Dokument.
- Das Religionsbekenntnis ist glaubhaft zu machen.

Für die **Schulreifefeststellung** (pädagogische Schülereinschreibung) erhalten Sie eine gesonderte Einladung. Sie sind verpflichtet, dabei Ihr Kind persönlich vorzustellen und alle Unterlagen vorzulegen, die über dessen Entwicklungsstand Aufschluss geben (Sprachkompetenz, evtl. Entwicklungsbericht vom Kindergarten). Zusätzlich werden die Kinder hinsichtlich ihrer Schulreife überprüft. Damit sollen die bestmögliche Förderung Ihres Kindes und ein gelungener Schulstart sichergestellt werden.

Urlaube der Gemeindeärzte – 4. Quartal

der Gemeindeärzte Sonnberg/Hellmonsödt/Kirchschlag/Reichenau/ Zwettl an der Rodl

Dr. Marion Kröpl, Hellmonsödt	27.10.–30.10.2026 / 04.12.-07.12.2026
Dr. Bernhard Schütz, Kirchschlag	12.10.-21.10.2026
GP Dr. Arthur Penn & Dr. Tina Mayr, Reichenau	30.10.-10.11.2026 / 24.12.-03.01.2027
Dr. Astrid Hofbauer, Zwettl an der Rodl	29.-30.10.2026 / 26.-27.11.2026

Spiegel – Kinder – Eltern - Bildung

Ergänzend zu den regelmäßigen Gruppenangeboten, wie z.B. die offenen Spielgruppen, organisiert das SPIEGEL-Team im Laufe des Jahres verschiedene Veranstaltungen und Zusatzangebote.
So finden im Pfarrheim Hellmonsödt immer wieder Elternbildungsveranstaltungen und Workshops statt:

Angebote für das Wintersemester 2026/2027:

- Workshop Mental Load - Freitag, 20.11.2026, 17:00-20:00
- Workshop Impulskontrolle – Mittwoch, 16.12.2026, 18:00 - 21:00
- GORDON Familientraining - Donnerstag 07.01.-18.03.2027, 18:30-21:30
- Workshop Das alles ist Familie - Mittwoch 17.03., 21.04. und 26.05.2027, 18:00-20:00

Nähere Informationen sowie der jeweilige Anmeldelink sind auf der SPIEGEL-Homepage zu finden: https://ogy.de/spiegel-hellmonsoedt oder an: spiegel.hellmonsoedt@gmail.com wenden.

Tipp von den Sozialberatungsstellen

Energiesparberatung und Gerätetausch

Die Caritas Energiesparberatung bietet Unterstützung beim Senken der Energiekosten.
Nach der Erstberatung werden gemeinsam mit Energiesparberater*innen Elektrogeräte auf ihren Energieverbrauch überprüft und einfach umsetzbare Energiesparmaßnahmen gemeinsam besprochen.
Wenn im Rahmen der Energiesparberatung festgestellt wird, dass die vorhandenen Elektrogeräte ausgetauscht werden sollen, ist ein kostenloser Tausch möglich. Getauscht wird ein Gerät pro Haushalt (Herd, Kühlschrank, Waschmaschine, Geschirrspüler).

Zielgruppen sind Personen, die einen Hauptwohnsitz in Österreich haben, und zusätzlich eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen

- **Befreiung von ORF-Gebühren**
- **Heizkostenzuschuss der Ämter der Landesregierungen**
- **Bezug der Sozialhilfe oder Ausgleichszulage**
- **Bezug der Wohnbeihilfe**

Nähere Informationen erhalten Sie in der

Sozialberatungsstelle
(Bezirksseniorenhaus)
Wasserwald 1
4202 Hellmonsödt

Dienstag: ***08.00 – 11.00 Uhr***
16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag: ***08.00 – 11.00 Uhr***

Tel. ***07215/38364-601***
Mobil ***0664/88 514 366***
E-Mail: ***sbs-hellmonsoedt.post@shvuu.at***

Herbstkonzert 2026

Der Musikverein Hellmonsödt lädt ein zum diesjährigen Herbstkonzert am Samstag, 21. November, um 19:30 im Turnsaal der Hellmonsödter Schulen.

Die Musikantinnen und Musikanten werden wie jedes Jahr für ein abwechslungsreiches Programm sorgen und freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher

Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Hausärztlicher Notdienst 141

Mit freundlichen Grüßen
Der Bürgermeister:
Leopold Eder

Zugestellt durch post.at
Amtliche Mitteilung

Gemeindeamt Sonnberg i.M.
Pol. Bezirk Urfahr-Umgebung
Sonnberg 70, 4180 Sonnberg i.M. ✉ gemeinde@sonnberg.ooe.gv.at
☏ 07212/6565-0 HP: http://www.sonnberg.ooe.gv.at

Sonnberg i.M., am 13.10.2026

Gesunde Gemeinde Sonnberg i.M.

Workshop: Räuchern – Stärkung der Selbstheilungskräfte und Schaffen von Geborgenheit spendenden Räumen

Referentin: Johanna Mülleder

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Fachkraft für komplementäre Pflege, Praxisanleiterin, Ausbildung in Palliative Care, Mutter von drei Kindern

Freitag, 20.11.2026 von 18 – 20 Uhr in der MZA Sonnberg

Kosten: 4 € pro Person

In diesem Workshop entdecken Sie die heilende Kraft des Räucherns, insbesondere mit heimischen Pflanzen und Harzen, zur Raumreinigung und Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Erfahren Sie, wie Räuchern zur Gesunderhaltung von Kindern und der ganzen Familie beiträgt. Sie erhalten wertvolle Tipps zu heimischen Räucherpflanzen, deren Qualität sowie zur richtigen Durchführung von Räucherungen für ein gesundes Zuhause. Es werden Anwendungen praktisch gemeinsam geübt und durchgeführt und es können empfehlenswerte Räuchermischungen mit nach Hause genommen werden (Materialkosten sind vor Ort zu begleichen).

Bitte um Anmeldung unter anmeldung.ggs@gmail.com bis spätestens 15.11.2026.

Familienbund Oberösterreich

OÖ FAMilienkarte

Weiterführender Workshop: Räuchern – Rauhnächte, Tradition und spirituelle Bedeutung dahinter

Referentin: Johanna Mülleder

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Fachkraft für komplementäre Pflege, Praxisanleiterin, Ausbildung in Palliative Care, Mutter von drei Kindern

Samstag, 28.11.2026 von 9 – 11 Uhr in der MZA Sonnberg

Kosten: 4 € pro Person

In diesem weiterführenden Workshop erfahren Sie alles Wissenswerte über die Rauhnächte, ihre Bedeutung und spirituellen Hintergründe dieser bereits sehr alten Tradition. Sie erhalten Informationen über die heilende Kraft des Räucherns, insbesondere mit heimischen Pflanzen und Harzen, zur Raumreinigung und Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Der weiterführende Workshop kann bei Vorkenntnissen auch ohne den ersten Workshop besucht werden.

Bitte um Anmeldung unter anmeldung.ggs@gmail.com bis spätestens 15.11.2026.

Tipps für Ihre Hausapotheke: Gut vorbereitet für den Alltag

Bei kleinen Verletzungen oder gesundheitlichen Beschwerden ist es wichtig, sich schnell und sicher selbst helfen zu können. Eine gut ausgestattete Hausapotheke ist dafür sehr hilfreich. Die Österreichische Apothekerkammer empfiehlt folgende Grundausstattung dafür:

Foto: AdobeStock_245369435

Arzneimittel

- Schmerzstillende bzw. Fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Erkältungssymptome
- Augentropfen
- Verdauungshilfen gegen Durchfall, Übelkeit/Erbrechen, Verdauungsstörungen
- Mittel gegen Allergien
- Salben: Wund- und Heilsalbe, gegen leichte Verbrennungen und Sportverletzungen
- Desinfektionsmittel zur Haut- und Wunddesinfektion
- Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Persönliche Arzneimittel

Erste Hilfe und Verbandmittel

- Fieberthermometer
- Verbandschere
- Pinzette, Zeckenzange
- Dreiecktuch
- Pflaster, Blasenpflaster
- Alubeschichtete Wundauflagen
- Verbandmull
- Mullbinden
- Lederfingerlinge
- Elastische Binden
- Einmalhandschuhe
- Kühlkompressen

Für den Notfall sollte die Hausapotheke eine Liste wichtiger Notrufnummern enthalten. Medikamente sind nur nach genauer Gebrauchsinformation anzuwenden und abgelaufene Medikamente sollen regelmäßig entfernt und erneuert werden. Am besten bewahren Sie die Hausapotheke an einem trockenen, kühlen Ort auf (nicht im Bad oder in der Küche) und achten Sie darauf, dass die Hausapotheke **für Kinder unerreichbar** gelagert ist.

Quelle: Österreichische Apothekerkammer; gesundheit.gv.at